

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda		csütörtök			péntek	
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinos Korpás kenyérrrel		Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal	
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ		Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.84 g	6.10 g	4.99 g	12.40 g	2.96 g	10.41 g	6.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	47.41 g	19.98 g	38.17 g	10.00 g	0.73 g	33.84 g	5.54 g		
1,(7)			1,7			1,(7)		1,3,4,7,10			1,3,7			
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbocokkal Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogyó leves Mákos tészta Körte		Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával	
		Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ		Energia: 527.68 Kcal / 2,205.70 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír
		12.83 g	17.96 g	4.57 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.47 g	10.80 g	25.39 g	22.67 g	5.69 g	21.02 g	21.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
42.36 g	0.05 g	4.29 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	63.76 g	10.00 g	55.25 g	0.01 g	1.38 g	61.51 g	3.20 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)		1,3,9			1,3,9,15,(12)			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyérrel Uborkával			Sajtkrémcsúszka		Puding Kiflivel			Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrel Salátalevéllel	
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.78 g	5.62 g	6.48 g	7.99 g	2.31 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.50 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.31 g	2.20 g	1.09 g	33.28 g	0.00 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	30.83 g	0.00 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7		1,(7)			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.

Élelmezésvezető